

星野 恭子 (ほしの きょうこ)

職歴

1990 年 東邦大学医学部卒業 大森病院小児科学第一講座 入局
 1995 年 東邦大学大森病院 小児科学第一講座 (助手)
 聖ヨゼフ病院 (神奈川県横須賀市)、横浜療育園 (重症心身障害児者施設)
 東海大学児童精神科学教室 にて研修
 2000 年 瀬川小児神経学クリニック
 2001 年 子どもの早起きをすすめる会 (現 社会と共に子どもの睡眠を守る会) 発足
 2003 年 早稲田大学理工学部 薬理学 (非常勤研究員) 時計遺伝子研究
 2005 年 埼玉医科大学総合医療センター小児科 (助手)
 2005 年 藤枝市立病院 小児科 非常勤医師
 2010 年 国立病院機構南和歌山医療センター小児科 (医長)
 2014 年 瀬川昌也院長先生が御逝去されたことから、瀬川小児神経学クリニックを継承
 2017 年 医療法人社団 昌仁醫修会 瀬川記念小児神経学クリニック (理事長)
 2019 年 一般社団法人 瀬川小児神経学研究所 (所長)

専門分野

小児内科、小児神経科、児童精神科

受賞歴

2013 年 3 月 7 日 優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の推進にかかる文部科学大臣授賞
 「子どもの早起きをすすめる会」(発起人 神山潤、鈴木みゆき、星野恭子)
 2018 年 第 28 回 日本外来小児科学会 優秀演題賞受賞
 「生後 3～4 か月の睡眠リズムの確立と自閉スペクトラム症 (ASD) の発症について～小児神経専門クリニックにおける検討」
 2021 年 日本医師会赤ひげ大賞 赤ひげ功労賞受賞

役職

日本小児神経学会評議員 日本睡眠学会評議員 日本睡眠学会教育委員会委員
 日本パーキンソン病・運動障害疾患学会評議員
 MDS TaskForce and Pediatric member. 日本小児神経学会子どもの眠り研究会世話人
 公益社団法人神田医師会理事 NPO 法人日本トゥレット協会理事
 不眠研究会世話人 極少量エルドパ療法研究会発起人

出版

- ・早起き脳が子どもを伸ばす (風讀社 2004 年)
- ・家族そろってぐっすり眠れる 医者が教える赤ちゃん快眠メソッド 監修 (ダイヤモンド社 2020 年)
- ・あかちゃんすくすくおうたえほん (ベネッセ 2021 年)
- ・チック・トゥレット症の子どもたち (合同出版 2023 年)
- ・小児チック症診療ガイドライン.(チック症診療ガイドライン策定ワーキンググループ 2024)